



IBD-JAKSEN POSTGRADUATE-KURSSI 2021

”RAVINTO JA HOITON SITOUTUMINEN IBD-POTILAAN HYVINVOINNIN LÄHTEENÄ”

TORSTAI 18.3.2021

09:00 – 09:10	Aamunavaus Pauliina Molander ja Clas-Göran af Björkesten, HUS
09:10 – 11:30	<p>pj Clas-Göran af Björkesten, HUS</p> <p>09:10 - 09:50 (30 min + 10 min) Ruokavaliohoidot ja muotidieetit – syömällä terveeksi. ”Välillä ihmettelen, miten syömisestä on tullut näin vaikeaa” Erikoistutkija Heli Kuusipalo, THL</p> <p>09:50 – 10:30 (30 min + 10 min) Voimmeko vaikuttaa ihmisen immuunipuolustukseen ruoalla? Immunologi Seppo Meri, Helsingin yliopisto</p> <p>10:30 – 11:10 (30 min + 10 min) Ravitsemuksen vaikutus riskiin sairastua tulehdukselliseen suolistosairauteen. Gastroenterologian erikoislääkäri Perttu Lahtinen, Päijät-Hämeen keskussairaala</p> <p>11:10 – 11:30 Nuoren tutkijan puheenvuoro (15 min + 5 min)</p>
11:30 – 12:15	LOUNASTAUKO
12:15 – 14:45	<p>pj Ilona Keränen, HUS ja pj Tuire Ilus, TAYS</p> <p>12:15 – 12:55 (30 min + 10 min) Ravitsemustilan merkitys operatiivisen hoidon suunnitteluun, toteuttamiseen ja potilaan toipumiseen. Professori, ylilääkäri Juha Saarnio, Oulun yliopisto / OYS</p> <p>12:55 - 13:35 (30 min + 10 min) ERAS (enhanced recovery after surgery) IBD -kirurgiassa. Gastroenterologisen kirurgian erikoislääkäri, ylilääkäri Jukka Karvonen, TYKS</p> <p>13:35- 14:15 (30 min + 10 min) Eksklusiivinen enteraalinen ravitsemus. Lastentautien erikoislääkäri Pauliina Hiltunen, TAYS</p> <p>14:15 - 14:45 (25 min + 5 min) IBD ja tuen tarve Sosiaali- ja terveysturvan asiantuntija Olga Haapa-aho/ C&C ry</p>
14:45– 15:00	TAUKO
15:00 – 15:45	IBD jaoksen vuosikokous Puheenjohtaja Pauliina Molander ja sihteeri Clas-Göran af Björkesten