

Torstai 18.3.2021

IBD-jaoksen postgraduate-kurssi

RAVINTO JA HOITOON SITOUTUMINEN IBD-POTILAAN HYVINVOINNIN LÄHTEENÄ

09.00–09.10	Aamunavaus	Pauliina Molander ja Clas-Göran af Björkesten, HUS
09.10–11.30	pj. Clas-Göran af Björkesten, HUS	
09.10–9:50 (30 min + 10 min)	Ruokavaliohoidot ja muotidieetit – syömällä terveeksi. ”Välillä ihmettelen, miten syömisestä on tullut näin vaikeaa”	Erikoistutkija Heli Kuusipalo, THL
09.50–10.30 (30 min + 10 min)	Voimmeko vaikuttaa ihmisen immuunipuolustukseen ruoalla?	Immunologi Seppo Meri, Helsingin yliopisto
10.30–11.10 (30 min + 10 min)	Ravitsemuksen vaikutus riskiin sairastua tulehdukselliseen suolistosairauteen.	Gastroenterologian erikoislääkäri Perttu Lahtinen, Päijät-Hämeen keskussairaala
11.10–11.30 (15 min + 5 min)	Nuoren tutkijan puheenvuoro	
11.30–12.15	Lounastauko	
12.15–14.45	pj. Ilona Keränen, HUS ja pj. Tuire Ilus, TAYS	
12.15–12.55 (30 min + 10 min)	Ravitsemustilan merkitys operatiivisen hoidon suunnitteluun, toteuttamiseen ja potilaan toipumiseen.	Professori, ylilääkäri Juha Saarnio, Oulun yliopisto / OYS
12.55–13.35 (30 min + 10 min)	ERAS (enhanced recovery after surgery) IBD -kirurgiassa.	Gastroenterologisen kirurgian erikoislääkäri, ylilääkäri Jukka Karvonen, TYKS
13.35–14.15 (30 min + 10 min)	Eksklusiivinen enteraalinen ravitseminen.	Lastentautien erikoislääkäri Pauliina Hiltunen, TAYS
14.15–14.45 (25 min + 5 min)	IBD ja tuen tarve	Sosiaali- ja terveysturvan asiantuntija Olga Haapa-aho, IBD ja muut suolistosairaudet ry
14.45–15.00	Tauko	
15.00–15.45	IBD-alajaoksen vuosikokous	Puheenjohtaja Pauliina Molander ja sihteeri Clas-Göran af Björkesten